



2022

INFORME DE ACTIVIDADES



Fundación
sanfer[®]



MENSAJE DE LA DIRECTORA

En el año 2022, México logró superar la emergencia sanitaria provocada por el COVID-19 y regresar paulatinamente a las actividades presenciales en todo el territorio nacional, lo que permitió también volver a poner el foco en temas históricos de rezago en salud y pobreza.

Fundación Sanfer trabajó para contribuir a alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) buscando prosperidad y bienestar equitativo para la población mexicana a través de acciones de prevención y atención de la salud.

Conscientes de que el acceso a servicios de salud y medicamentos es un tema pendiente para millones de mexicanos que les impide un desarrollo pleno, reforzamos alianzas para proveer de medicamentos a población vulnerable donando más de 50 mil piezas. Hicimos un especial énfasis en la provisión de antihelmínticos para contribuir a la prevención de padecimientos gastrointestinales y otros relacionados con parásitos y que hoy en día representan una de las mayores causas de enfermedad en México.

Por otro lado, continuamos con las alianzas para acercar los servicios de salud mediante brigadas multidisciplinarias en comunidades del Estado de México y Puebla en las que se atendió a más de 1,800 personas.

Como parte de nuestro movimiento en pro de la salud metabólica, realizamos campañas para de información, prevención y detección oportuna de Hígado Graso cuya incidencia se estima superior al 50% en nuestro país. El proyecto contempló en una primera etapa acciones de difusión y concientización a población abierta y posteriormente se llevó a cabo una campaña dirigida a trabajadores en plantas de manufactura con acciones de capacitación y de detección oportuna en la que se realizaron más de 1800 pruebas diagnósticas.

El conjunto de nuestro trabajo va encaminado a informar, generar conciencia de la importancia del cuidado de la salud y a acercar a la población que más lo necesita, la detección oportuna y atención preventiva a fin de tener una mejor calidad de vida. En este informe se detalla el resultado de este esfuerzo.

Viviana Linares Luna Parra

INFORME DE ACTIVIDADES 2022

En este documento se describen las acciones que se han realizado para poder lograr nuestros objetivos.

1) SALUD:

LINEAS DE ACCION:

A. DONACIÓN DE MEDICAMENTOS A POBLACIÓN VULNERABLE

PROBLEMÁTICA:

Los medicamentos son una parte esencial de la terapéutica y de la atención de la salud. Sin embargo, en México existe un importante sector de la población que no tiene posibilidad de cubrir parte o la totalidad de lo que requiere para su tratamiento por el desabasto que se presenta en las instituciones públicas de salud.

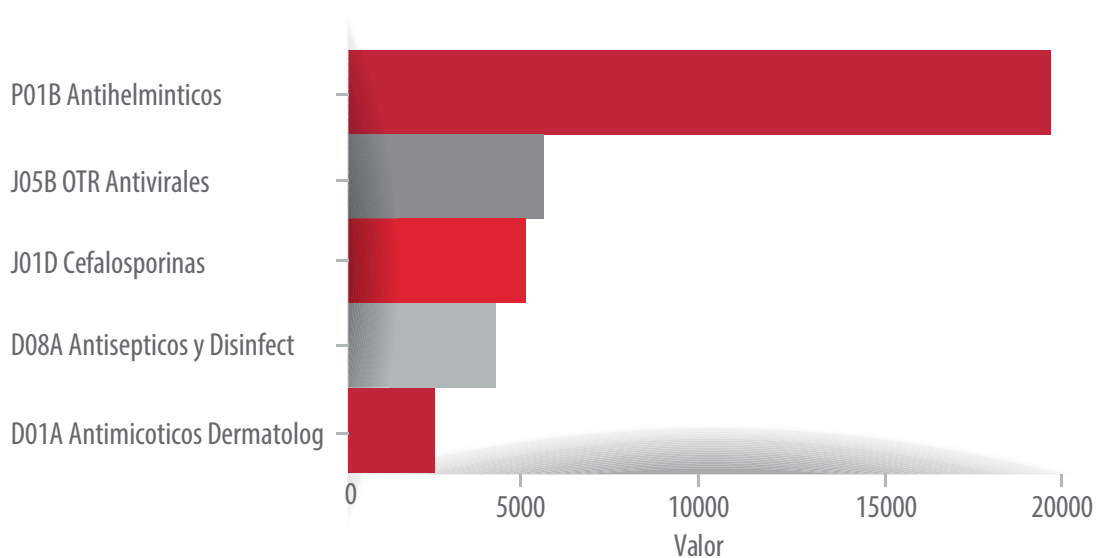
Por ello, Fundación Sanfer trabaja con organizaciones aliadas que atienden a pacientes de población vulnerable a fin de proveerles de medicamentos que les permitan tener una mejor atención de padecimientos.

Así, en 2022 se donaron más de **50 mil piezas** de medicamentos para apoyar a un igual número de pacientes, con un valor de mercado superior a los \$17.5 millones de pesos.

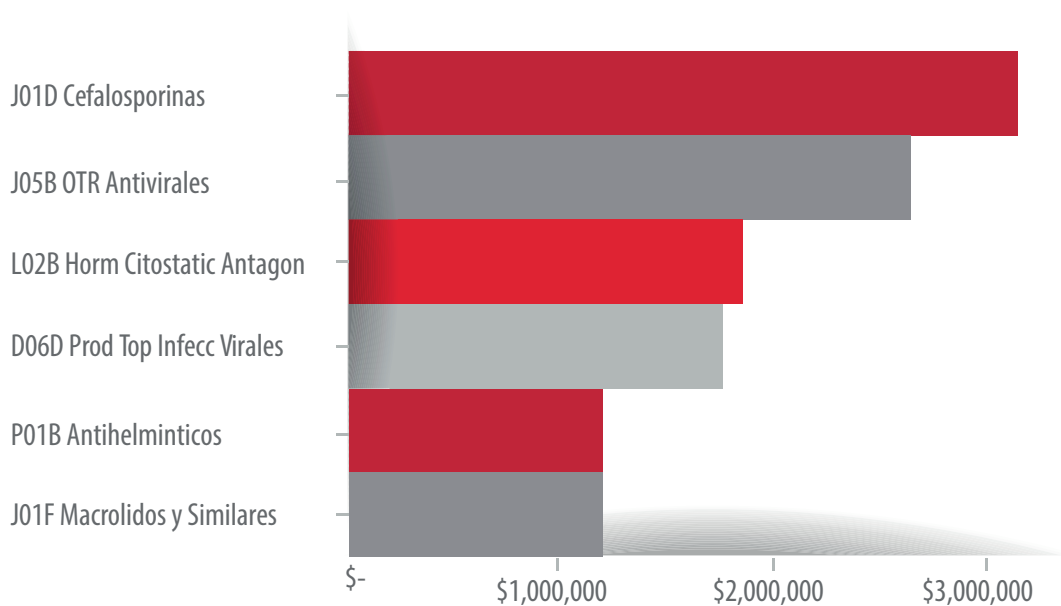
Organizaciones beneficiadas	Cantidad de pzas. donadas	Monto total de donaciones
10	50,020	17,560,528.89



Principales Clases Terapéuticas por Volúmen



Principales Clases Terapéuticas por Valor



B. DONACIÓN DE MEDICAMENTOS PARA LA DESPARACITACIÓN

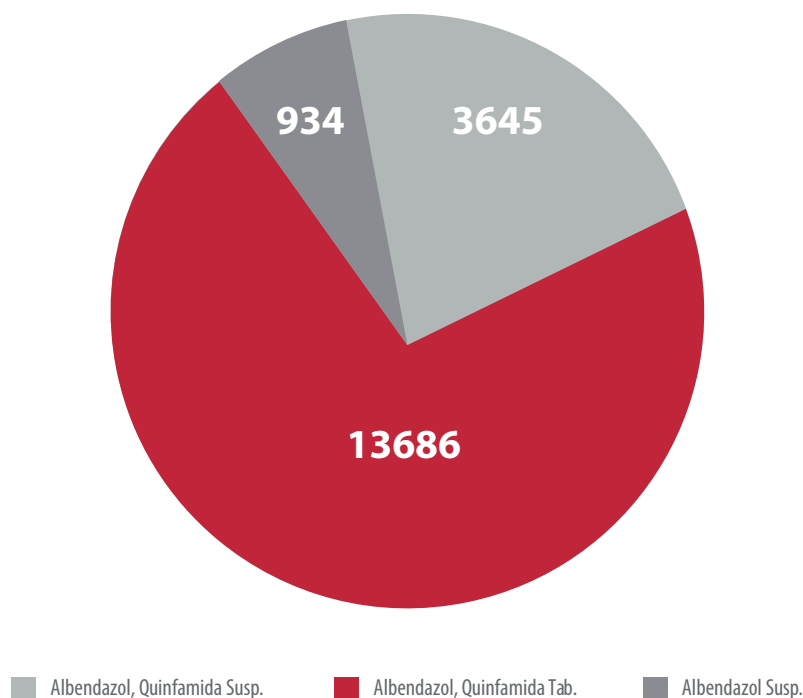
PROBLEMÁTICA:

Según la Organización Mundial de la Salud, los parásitos intestinales ponen en peligro el crecimiento y el desarrollo infantil y pueden causar desnutrición, diarrea anemia y otras enfermedades que provocan bajo rendimiento y ausentismo escolar.

Así mismo, según la secretaría de Salud, las enfermedades gastrointestinales son la tercera causa de enfermedad en México, siendo padecimientos prevenibles.

Por ello, en Fundación Sanfer, nos hemos enfocado en la donación de medicamento para desparasitación tanto en adultos como en niños, especialmente a organizaciones que atienden a poblaciones vulnerables que por falta de agua potable y servicios de alcantarillado, son las más propensas a padecer este tipo de padecimientos.

Así, en 2022 donamos 18,265 piezas de medicamento antihelmíntico con un valor comercial de 1,413,006.20 MXN, beneficiando a 13,686 adultos y 4,579 niños.





C. BRIGADAS MÉDICAS

PROBLEMÁTICA:

En 2020 más de 35.7 millones de personas en México no tuvieron acceso a servicios de salud, por lo que la “carencia por acceso a la salud” se incrementó de 16% al 28% de la población (CONEVAL) afectando en mayor grado a los deciles de ingresos más bajos (I y II). Además de esto, la proporción de personas que lograron ser atendidas por los sistemas públicos de salud al presentar un problema de salud disminuyó de manera generalizada. Esto conlleva a perpetuar las desigualdades en bienestar de la población mexicana y es un llamado a actuar para contribuir a disminuir estas carencias.

Por otro lado, según datos del INEGI, el gasto de los hogares en salud se destina principalmente a medicamentos (50.7%) y a consultas médicas en un 14.8% (INEGI 2023). Por lo anterior, Fundación Sanfer financió brigadas de salud a comunidades de escasos recursos.

OBJETIVO:

Acercar los servicios de atención primaria y promover la prevención y el tratamiento de enfermedades en comunidades vulnerables, de difícil acceso y desprovistas de servicios de salud, mediante brigadas multidisciplinarias de atención médica en campo durante todo el año con especial énfasis en padecimientos gastrointestinales parasitarias, para mejorar la calidad de vida, bienestar y desarrollo integral de las familias mexicanas.

La alta prevalencia de parasitosis en México y sus afectaciones en la salud representan un problema importante de salud pública. Esta es una más de las manifestaciones de las condiciones de pobreza y desigualdad en nuestro país debido a la falta de higiene en los alimentos y de acceso a infraestructura básica y es prevenible.

Ajalpan, Puebla

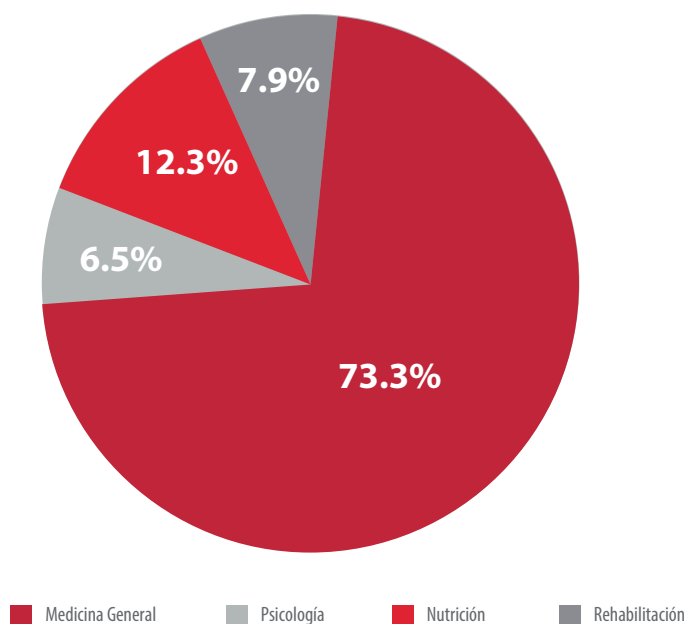
De acuerdo con las mediciones de CONEVAL, de las 74,768 que habitan el municipio de Ajalpan, Puebla, el 99 % de la población presenta vulnerabilidades en algún tipo de pobreza. El 30% no cuenta con sistema de alcantarillado, y el 19% no cuenta con suministro de agua, haciendo la desparasitación un tema crucial para la salud del municipio.



En alianza con Medical Impact y el Municipio de Ajalpan, Puebla se llevaron a cabo dos BRIGADAS MÉDICAS en Ajalpan, Puebla, del 18 al 23 de abril (Fase I), y del 25 de junio al 1 de julio (Fase II). Se atendieron a las comunidades de Ajalpan, Cuatotolapan, Alcomunga.

RESULTADO:

- **1,043** Personas atendidas
- **2,853** Personas desparasitadas
- **1,277** Medicamentos
- **150** pruebas VIH
- **115** vacunas aplicadas
- **33** electrocardiogramas
- **138** ultrasonidos
- **984** consultas divididas en las siguientes especialidades:











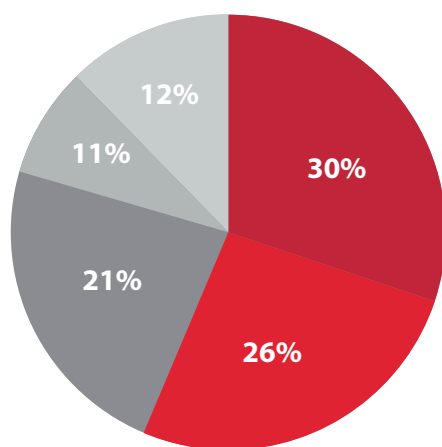
Santiago Tianguistenco, Estado de México

De acuerdo con las mediciones de CONEVAL, de las 84,259 personas que habitan el municipio de Santiago Tanguistenco, Edo. Mex., el 90% de la población presenta vulnerabilidades en algún tipo de pobreza.

En alianza con Medical Impact y el Municipio de Santiago Tanguistenco, se llevó a cabo la BRIGADA MÉDICA en el Municipio de Santiago Tanguistenco, Edo Mex, del 1 al 7 de diciembre. Se atendieron a las comunidades de Santiago Tanguistenco, Santiago Tilapa, San Pedro Tlaltizapan y Guadalupe Yancuictlalpan.

RESULTADO:

- **871** atenciones proporcionadas
- **1,093** personas desparasitadas
- **660** personas vacunadas
- **370** medicamentos entregados
- **25** ultrasonidos
- **14** electrocardiogramas
- **17** pruebas VIH
- **151** niños y niñas impactados con arte y educación
- **396** consultas divididas en las siguientes especialidades:











D. INICIATIVA DE SALUD METABÓLICA

La obesidad y el sobrepeso se encuentran presentes en más del 75% de los adultos en México (ENSANUT 2021) y son causa de padecimientos de alta prevalencia en México que afectan en gran medida a la productividad laboral.

Con el diagnóstico obtenido en el Observatorio en Equidad en Salud realizado en 2021 en alianza con la Fundación Mexicana para la Salud (Funsalud), se confirmó por un lado la presencia de obesidad y sobrepeso en la población trabajadora en plantas, así como la intención y deseo de emprender medidas en pro de su salud.

Por lo anterior, en 2022 se lanza la iniciativa de “Salud Metabólica” que pretende sensibilizar a la planta trabajadora sobre la relevancia del cuidado de la salud, estilo de vida saludable y prevención, detección y atención oportuna de padecimientos.

OBJETIVO

La iniciativa busca generar un movimiento de largo plazo de sensibilización y conciencia de la importancia de la salud metabólica, mejorando las opciones nutricionales en espacios laborales, ofreciendo herramientas de auto-cuidado a la población a fin de atender de forma oportuna condiciones de riesgo para desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles, las cuales serán atendidas en el formato de Jornadas Temáticas para tratar de forma específica padecimientos comunes en la población trabajadora.

ESTRATEGIAS:

1. Información a trabajadores: Difundir material basado en investigación bibliográfica, datos estratégicos y estadísticas sobre la relevancia y opciones de una dieta sana.
2. Entornos saludables: Visita a 7 comedores de plantas de Lerma y 1 corporativo para evaluación del riesgo nutricional y lista de ingredientes preventivos y de riesgo; y capacitación para el personal.
3. Apoyo y seguimiento: Visitas de seguimiento a comedores para evaluar avances y aceptación a los cambios.

Entornos saludables

Visita a comedores por planta

Entrega de diagnóstico e identificación de productos de riesgo

Propuesta de cambios y menús saludables

Pláticas de orientación a personal de comedores

Aplicación de nuevos menús y opciones saludables

Difusión para Estilo de Vida Saludable

Auditoría

Seguimiento de acciones en comedores

RESULTADOS:

Se llevaron a cabo diversas acciones que impactan a más de 3000 empleados:

- Se realizaron 9 entrevistas a personal de comedores y cocinas.
- 8 visitas a comedores.
- Revisión de 180 menús correspondientes a 4 trimestres.
- Análisis 71 ingredientes de almacén en 8 cocinas de los cuales 51 cuentan con alguna sustancia de riesgo.
- Se realizó un curso de capacitación a 13 personas responsables de comedores en plantas.
- Propuesta de elaboración de menús con contenido nutricional y menor contenido calórico.



E. PREVENCIÓN, DETECCIÓN OPORTUNA Y TRATAMIENTO DE HÍGADO GRASO

El Hígado Graso se ha convertido en un importante problema de salud en México ya que, según estudios recientes, su incidencia en México es cercana al 50% y según datos del INEGI, en 2020, las enfermedades relacionadas al hígado son la 5ª causa de muerte.

Las dos condiciones más comunes que derivan de esta condición son el Hígado Graso Alcohólico y el Hígado Graso No Alcohólico.

El Hígado Graso No Alcohólico (HGNA) es una condición definida por la acumulación significativa de lípidos (5-10%) en el tejido hepático en ausencia de un consumo crónico significativo de alcohol, infección viral o cualquier otra causa específica de enfermedad hepática (Briseño-Bass et al., 2019).

Sus causas pueden ser principalmente el síndrome metabólico, dislipidemia, diabetes, hipertensión y obesidad, entre otros. Puede derivar en fibrosis, cirrosis y cáncer y es la tercera causa de trasplante hepático. Esta condición es de particular interés para Fundación Sanfer por ser un padecimiento silencioso, poco conocido y sobre todo prevenible y tratable si se hace de manera oportuna.

Por otro lado, derivado del diagnóstico que se realizó en plantas y comunidades, específicamente en Lerma, Santiago Tianguistenco, Ajalpan y Santa Ana, se determinó que el porcentaje de obesidad en planta trabajadora era superior al 60% y que su actividad física y percepción de condición de salud había disminuido en el periodo de confinamiento. Además, la población trabajadora tiene poco acceso a exámenes de diagnóstico adecuados.

Por este motivo, se lanzó esta campaña contribuir a la conciencia e información sobre el Hígado Graso No alcohólico y se generan acciones específicas de detección y seguimiento con población trabajadora.

OBJETIVO:

El objetivo de este proyecto es generar conciencia sobre la salud metabólica, con especial énfasis en las causas y consecuencias del hígado metabólico (Esteatosis hepática). Se pretende informar sobre las funciones del hígado, qué es la esteatosis hepática y la relevancia de la prevención y detección oportuna del padecimiento. Así mismo, llamar a acciones de prevención y apego al tratamiento por parte de la población en caso de presencia de esteatosis o fibrosis.

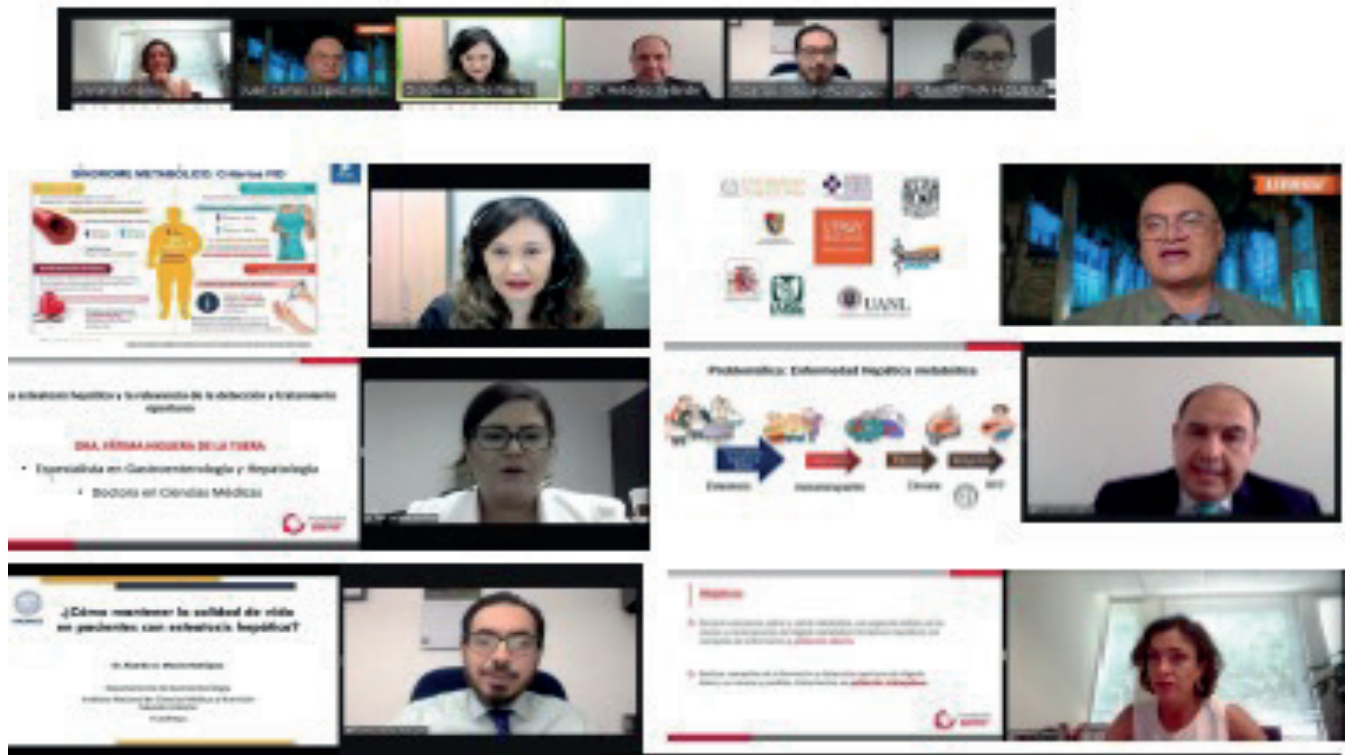
Este proyecto tiene contempladas las siguientes acciones por parte de Fundación Sanfer:

1) CAMPAÑA DE INFORMACIÓN A POBLACIÓN ABIERTA Y PÚBLICO EN GENERAL

- Campaña de información en redes sociales, utilizando las redes de Laboratorios Sanfer.
- Conferencia de prensa virtual programada para el 8 de Junio con la presencia de 25 representantes de medios de comunicación nacionales.

Día Mundial de la Esteatosis Hepática 2022

Agenda de la conferencia virtual	
11:00 – 11:05	Mensaje de bienvenida, presentación de voceros
11:05 – 11:15	Tema 1: Hígado Graso en México y Latinoamérica. Dra. Graciela Castro Narro, vicepresidenta de la Asociación Latinoamericana para el Estudio del Hígado (ALEH).
11:15 – 11:25	Tema 2: La esteatosis hepática (EH) y la relevancia de la detección y tratamiento oportuno. Dra. Fátima Higuera de la Tijera, Gastroenteróloga y doctora en ciencias médicas.
11:25 – 11:35	Tema 3: Diabetes e Hígado Graso, un enfoque multidisciplinario y avances del Estudio de incidencia y prevalencia de hígado graso en México y Latinoamérica. Dr. Juan Carlos López Alvarenga, Endocrinólogo.
11:35 – 11:45	Tema 3: Consensos de Hígado Metabólico. Dr. Antonio Velarde Ruiz Velasco, gastroenterólogo. Lorem ipsum
11:45 – 11:55	Tema 4: ¿Cómo mantener la calidad de vida para los pacientes de EH? Dr. Ricardo Macías Rodríguez Fundhepa.
11:55- 12:05	Tema 5: Acciones para prevención y detección en planta trabajadora. Mtra. Viviana Linares, Fundación Sanfer.
12:05 – 12:20	Sesión Q&A
12:20	Comentarios finales



Adicionalmente, se realizaron 3 entrevistas sobre el tema en medios de comunicación y diversas publicaciones en medios con una audiencia estimada de mas de 3.2 millones de personas.

2) CAMPAÑA DE INFORMACIÓN Y DETECCIÓN PARA PLANTA TRABAJADORA

Sensibilizar a la población trabajadora sobre la prevención y cuidado del hígado Graso no alcohólico (HG) a través del cambio de comportamiento alimentario y la capacitación del personal para retrasar el desarrollo complicaciones de enfermedades crónicas incurables.

MECÁNICA DE INTERVENCIÓN

1. Lanzamiento de campaña interna con infografía sobre prevención, detección y atención de Hígado Graso No Alcohólico.
2. Campaña de detección oportuna in situ con equipo de determinación cualitativa de HG No Alcohólico a través de ecografía.

3. A quienes obtengan resultados que arrojen niveles elevados de Esteatosis Hepática o Fibrosis en el Fibroscan, además de conminarlos acudir a su clínica del IMSS para obtener el tratamiento adecuado, se les ofrecen consultas telefónicas gratuitas con una nutrióloga para obtener una dieta personalizada.

PROGRAMA DE TRABAJO PARA AMBOS PROYECTOS EN PLANTA TRABAJADORA

Se llevarán a cabo estas acciones:

Prevención, detección y tratamiento oportuno de hígado graso no alcohólico

Inicio de campaña de difusión en pantallas

Impresión de infografías sobre Hígado Graso

Plática informativa sobre hígado graso, causas, consecuencias y cómo detectarlo y tratarlo por centro de trabajo (30 min)

Levantamiento de empleados interesados en recibir el estudio

Programación del estudio Fibroscan por centro de trabajo

Entrega del aparato Fibroscan y capacitación del personal médico

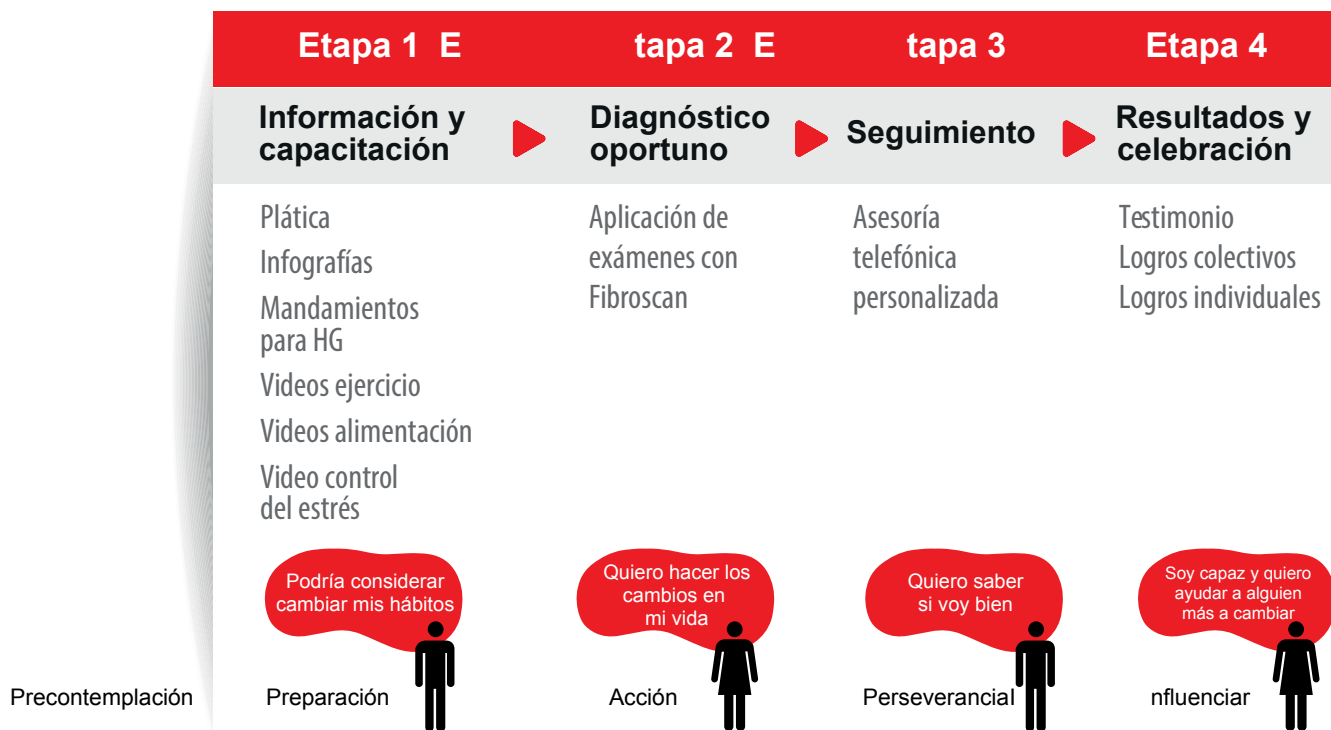
Realización del examen Fibroscan a empleados interesados

Detección de empleados de alto riesgo y seguimiento de los mismos por parte del área médica

Canalizar a consulta con nutrióloga a empleados de riesgo

Seguimiento

Etapas de la campaña



Relevancia de la intervención y el diagnóstico oportuno:

- 1) Posibilidad de estratificación del riesgo, tratamiento y control oportuno de comorbilidades
- 2) Reducir y prevenir la enfermedad cardiovascular y mortalidad asociada.
- 3) Evitar la progresión de la enfermedad hepática y el desarrollo de cirrosis.
- 4) Prevenir el desarrollo de cáncer hepático

Con base en la investigación bibliográfica fue posible estructurar un mensaje clave para difundir comportamientos de vida capaces de revertir el riesgo de desarrollar hígado graso o bien para atender esta enfermedad. La comunicación a través de la plática orientativa se basa en los siguientes 10 llamados a la acción:

1. Tomar agua. Al menos 1.5 a 2 litros de agua simple al día
2. Detectar azúcar oculta. Leer etiquetas y evitar el consumo de jarabe de maíz de alta fructosa.
3. Activarse. De 150 minutos de ejercicio a la semana, o más.
4. Comer original. Verificar que los ingredientes en las comidas sean conocidos.
5. Comer fresco. Incluir con base verduras, frutas y semillas que pueden consumirse crudos o cocidos.
6. Sin empaques. Productos con el mínimo nivel de procesamiento, evitar la basura.
7. Dormir más. Procurar de 7 a 9 horas de sueño reparador, sin luces artificiales.
8. Cocinar en casa. Gastar menos al dejar de comprar comida rápida o callejera.
9. Comer menos res y más pez. Reducir a la mitad la carne de res y evitar embutidos.
10. Medir la cintura. Vigilar el incremento de la grasa visceral a través de mantener la circunferencia de cintura o disminuirla en caso de exceso.

1,638 TRABAJADORES CAPACITADOS



Fundación Sanfer te invita a la plática
"Entérate de tu Hígado"

el próximo martes 17 de mayo en
los siguientes horarios
8:00 y 8:45 a.m.

se llevarán a cabo en la Sala de Biólogos
en Sanfer Salud Animal, Lerma.



CUÍDATE

Atentamente  Tu Hígado



Detección e implicaciones de la Enfermedad por hígado graso no alcohólico (EHGNA)



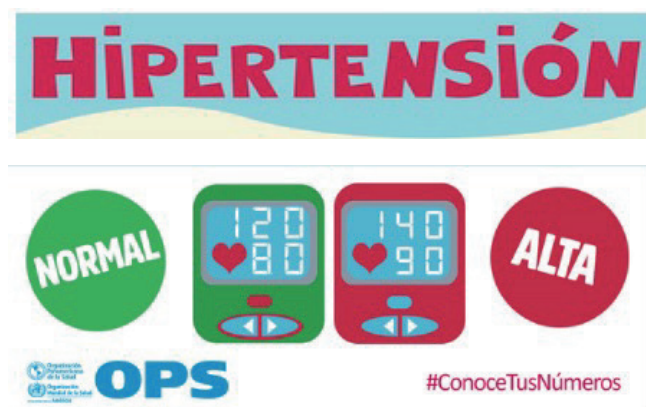
#SomosPersonasComprometidasConTuSalud

INDICADORES A CONSIDERAR POR PARTE DEL PERSONAL MÉDICO:

Se hizo un levantamiento de indicadores de salud en el personal de plantas y corporativo para dar seguimiento a los avances considerando los siguientes elementos:

- Fecha
- # Trabajador
- Peso y Talla
- Índice de Masa Corporal
- Medición de Cintura
- Tensión Arterial
- Medición de Glucosa
- Resultado Fibroscan

Condición	Sin diabetes	Con diabetes
En ayuno	70 - 100 mg/dL	70 - 130 mg/dL
2 horas después de comer	70 - 140 mg/dL	Menos de 180 mg/dL



**Estudio
realizado**
Esteatosis %
Fibrosis%

	S0	S1	S2	S3	F0	F2	F3	F4
587	33.73%	25.38%	18.57%	22.32%	91.82%	2.56%	3.41%	
671	25.39%	25.53%	26.25%	22.82%	95.72%	2.43%	1.85%	0%
197	18.71%	26.40%	22.34%	32.49%	98.48%	1.02%	0.51%	0%
37	59.46%	21.62%	16.22%	24.32%	100.00%	0%	0%	0%
120	22.50%	27.50%	27.50%	22.50%	98.33%	0%	0%	0.83%
271	40.06%	27.68%	15.87%	15.50%	99.63%	0%	0%	0%

1,883 ESTUDIOS REALIZADOS

Gracias al programa de Fibroscan, se logró detectar una prevalencia importante de esteatosis hepática en las plantas de manufactura analizadas. Así mismo, se identificó la posible presencia de Fibrosis en un porcentaje de empleados que, si bien es pequeño es preocupante, por lo que se requiere dar seguimiento.

CONCLUSIONES

Atención Institucional

- Los resultados anormales de las diferentes referencias métricas de salud al ser de carácter crónico requieren evaluación a largo plazo así también atención integral a nivel institucional ya que es quien cuenta con los recursos y con la opción de atención del paciente a corto, mediano o largo plazo por lo que es el medio más factibles para su atención.
- Vigilancia a la salud
- Al contar con el diagnóstico de salud metabólico general se tiene que realizar seguimiento de padecimientos para ayudar a disminuir el daño orgánico y por ende prevención de complicaciones.



- En la población estudiada no reconocen la ingesta de alcohol o drogas. Sin embargo, la presencia de daño hepático se puede asociar a esto indirectamente por lo que es conveniente el inicio de prevención de adicciones.

RECOMENDACIONES

- Realizar evaluación general con los mismos parámetros de ser posible en un año para seguimiento de logros y áreas de oportunidad.
- Fortalecer la capacitación a personal de comedores para el abordaje de casos con padecimientos crónicos.
- Fortalecer la coordinación del área médica con comedores.
- Dar seguimiento a pacientes en riesgo y capacitarlos a mayor profundidad sobre sus riesgos.
- Ampliar estudios para confirmar diagnóstico.
- Capacitación en temas de drogadicción y alcoholismo.
- Generar campañas nuevas de atención de temas médicos prioritarios.



